Simulo

LE ARTI *del* BENESSERE

Organizzatori

OFFICINA DEL BENESSERE
yoga · pilates · ayurveda

OFFICINA DELLA SALUTE
ortopedia · fisiatria · fisioterapia
podologia

Con il patrocinio di

COMUNE DI
ROSSANO VENETO

Sponsor principali

NERO PECE *naturalmente*

SAGO STIRERIA

BLISS ayurveda

Sostenitori

DORMIFLEX FABBRICA MATERASSI E RETI dal 1964

LABORATORIO ERBORISTERIA TORRESAN DAL 1945

Radiologia Medica Bassano

LABORATORIO CHIMICOR

benedicta

Alghessere Eat different

LINEA di fiorano CENTRO RICERCHE

UNA SPA PER I TUOI CAPELLI
Parrucchiera Olistica
San Giuseppe di Cassola

antica abbazia
RESTAURANT & PIZZERIA
HOTEL ANTICA ABBAZIA
CAMPING SANTAFELICITA

ATTIVITÀ
SABATO • 29 SETTEMBRE

09.00	APERTURA FESTIVAL
09.30 - 10.30	NORDIC WALKING con CHIARA
09.30 - 11.00	YOGA OLISTICO con ELIO
10.30 - 11.30	SPAZIO LETTURE DI STORIE PER GENITORI E BIMBI 0/3 ANNI con LINDA CANCIANI
11.00 - 12.00	PILATES con SILVIA
12.00 - 13.00	YOGA FLOW con ANNALISA
13.00 - 14.00	COVATECH PILATES con ALESSIA
14.00 - 15.00	STRETCHING FUNZIONALE con EDOARDO
15.00 - 16.00	TONIFICAZIONE con EDOARDO
16.00 - 17.00	FIT PILATES con ROSSELLA
17.00 - 18.00	NADA YOGA E KIRTAN con ELIO e FILIPPO

- Stark Body Flying - lezioni in piccoli gruppi a prenotazione

- Bene-dire: la nostra parola è voce e respiro, è movimento. Si espande nello spazio, danza e libera...lezione sull'uso espressivo della voce.

CONFERENZE
SABATO • 29 SETTEMBRE

09.00	APERTURA FESTIVAL
10.30 - 11.30	DOTT.SSA CIVIERO (medico psichiatra): "INTEGRA-MENTE FELICI: sosteniamo la nostra mente con la NUTRACEUTICA"
11.30 - 12.30	DOTT.SSA VELLECA (medico Ayurveda): "RITUCHARYA: il ritmo delle Stagioni"
12.45 - 13.45	DOTT.SSA BORIANI (psicoterapeuta Mindfulness): "Conoscere l'ansia per imparare a gestirla"
14.00 - 15.00	DOTT.SSA FAGGIAN (biologa nutrizionista): “CROMOTERAPIA a tavola: il bello di mangiare”
16.00 - 17.00	DOTT.SSA VELLECA (medico Ayurveda): "STRESS E QUOTIDIANITA': come l'AYURVEDA ci guida al benessere"
17.00 - 18.00	DOTT. TOFFON (chirurgo cardiovascolare): “L’errore più comune è quello di considerare l’arto al di fuori dell’unità funzionale uomo”

ATTIVITÀ
DOMENICA • 30 SETTEMBRE

09.00	APERTURA FESTIVAL
09.30 - 10.30	NORDIC WALKING con CHIARA
09.30 - 10.30	RAJA YOGA con GIOVANNA
10.30 - 11.30	SPAZIO LETTURE DI STORIE PER GENITORI E BIMBI 0/3 ANNI con LINDA CANCIANI
10.30 - 11.30	PILATES MIOFASCIALE con ANNA SILVIA
11.30 - 12.30	YIN YOGA con ELENA
13.30 - 14.00	YOGA NIDRA con ELIO
14.00 - 15.00	PILATES PER LA SCHIENA con ALESSIA
15.00 - 16.00	VINYASA YOGA con ELENA
16.00 - 17.00	POSTURAL PILATES con SILVIA
17.00 - 18.00	YOGA ANTISTRESS E YOGA NIDRA con ELIO

- Stark Body Flying - lezioni in piccoli gruppi a prenotazione

- Bene-dire: la nostra parola è voce e respiro, è movimento. Si espande nello spazio, danza e libera...lezione sull'uso espressivo della voce.

CONFERENZE
DOMENICA • 30 SETTEMBRE

09.00	APERTURA FESTIVAL
09.30 - 10.30	DOTT.SSA LUCHELLI (medico Ayurveda) E MARINA BIANCHIN (operatrice Ayurveda): "DINACHARYA: come iniziare FELICEMENTE la giornata"
10.30 - 11.30	DOTT.SSA LUCHELLI (medico Ayurveda ped.): "Vivere l'Ayurveda con i nostri BAMBINI"
11.45 - 13.00	DOTT.SSA ANNASILIVA PERIN: “L’attività fisica adattata in persone affette da patologie neurodegenerative e non”
13.00 - 14.00	PROF.SSA PASINATO (esperta in Vastu): "LO YOGA PER LA CASA: intervenire consapevolmente nello spazio abitativo per Facilitare prosperità e realizzazione nella vita"
14.00 - 15.00	DOTT. CASTEGNARO: Incontro con l’osteopata
15.00 - 16.00	DOTT. ZORTEA: “ASANA. Iconografia e storia”
16.00 - 17.00	DOTT. EDOARDO ZONTA - TEXT NECK: “Postura da cellulare, danni e rimedi”